

ENTRENAMIENTO GRUPAL



bz55

NUESTRO CONCEPTO

El mejor entrenamiento en grupo reducido, más cañero y divertido en el que podrás vivir nuestras **sesiones tematizadas** y donde encontrarás entrenamientos con nombres de las diferentes ciudades olímpicas (TRAIN), de las mejores batallas épicas (BOXING+).

TRAIN



Tiene lo mejor de cada tipo de entrenamiento: la **motivación** del entreno grupal y la personalización de los entrenos personales. Hacemos un trabajo "full body" en circuito con un entrenador personal. Una **sesión única y diferente cada día**, donde pondrás a prueba tu cardio, tu fuerza, tu agilidad y mucho más.

BOXING+



Es nuestra mezcla perfecta de boxeo con saco (de agua) y entrenamiento altamente funcional. Un entrenamiento muy **completo y adictivo** cargado de intensidad, ritmo y adrenalina.

No importa que no tengas experiencia ya que nuestro entrenador personal te enseñará desde el principio y se adaptará a tu nivel.

Prepárate para quemar hasta 1.000 cal por sesión.



“El entrenamiento más cañero y molón de la city”



bz55

BENEFICIOS DE ENTRENAR CON NOSOTROS

- 55 NO DISPONEMOS DE CUOTA DE ALTA, MATRICULA NI COMPROMISO DE PERMANENCIA.
- 55 HORARIO FLEXIBLE 100%. **PUEDES VARIAR** LAS ACTIVIDADES, DÍAS Y HORAS CADA SEMANA.
- 55 ÚLTIMAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO.
- 55 **PUEDES CAMBIAR TU TARIFA** CADA MES SEGÚN TE CONVENGA.
- 55 RESERVA Y CANCELA LAS SESIONES DESDE LA **APP PARA SMARTPHONE.**
- 55 **ENTRENADORES PROFESIONALES** Y SÚPER PREPARADOS A TU DISPOSICIÓN.
- 55 **MÁS DE 60 SESIONES SEMANALES.**



TARIFAS

Puedes combinar entre las distintas actividades de entrenamiento grupal.

Incluso puedes cambiar o cancelar tu sesión con hasta **1 hora** de antelación al inicio de la misma.

Recuerda que puedes cambiar de cuota cada mes si lo necesitas, avisando por email a tu centro, antes del día 25.

1 SESIÓN	16 €/SESIÓN
1 SESIÓN/SEMANA	47 €/MES
2 SESIONES/SEMANA	63 €/MES
3 SESIONES/SEMANA	79 €/MES
4 SESIONES/SEMANA	95 €/MES
5 SESIONES/SEMANA	105 €/MES
EVERY DAY <small>(una sesión al día)</small>	126 €/MES
BONO 5 SESIONES	52 €/MES
BONO 9 SESIONES	73 €/MES

- La sesión individuales, disponen de una fecha de caducidad de 7 días.

- Las cuotas semanales, no son acumulables a otras semanas.

- Las cuotas bono, son de uso mes en curso, caducando a final de cada mes.

bz55

ORZÁN

TRAIN BOXING+

C/ Cordelería 78, 15003, A Coruña.
604 032 694 - orzan@bz-55.com

CUATRO CAMINOS

TRAIN BOXING+

C/ Concepción Arenal 1-3, bloque 2, 1º dcha, 15006, A Coruña.
635 344 344 - cuatrocaminos@bz-55.com

SAN AGUSTÍN

REFORMER

C/ Juan XXIII, 15001, A Coruña.
665 444 309 - sanagustin@bz-55.com

www.bz-55.com

*#Enjoy the
experience*